

## **Sinn als Kontexterfahrung**

### Von der Anfrage zum Verstehen

Sinn erschließt Zusammenhänge. Dies lässt sich in zweifacher Weise erfahren: Zum einen stiftet Sinn Herausforderung, indem er als situative Frage an den Menschen heranträgt, was jetzt in diesem Augenblick für ihn wesentlich ist. Die Aufgabe des Menschen besteht dann darin, seine bestmögliche Antwort auf diese Anfrage zu geben. – Dies ist das existentielle Sinnkonzept Viktor E. Frankls. Zum anderen stiftet Sinn Verstehen. Im Verstehen wird der Zusammenhang deutlich, in den der Mensch mit seinem Erleben eingebunden ist. Gerade diese Komponente ist in der beraterischen und psychotherapeutischen Arbeit mit Menschen eine zentrale Aufgabe. Oftmals bildet sie eine Voraussetzung, damit Sinn dann auch als Anfrage erlebt werden kann. Im Vortrag soll neben der Franklschen Sichtweise die Bedeutung und der Prozess des Verstehens dargelegt werden.