

Authentizität in der Arbeitswelt

Welche Haltungen braucht es, um im Arbeitsleben Erfüllung zu finden?

Einen sehr großen Teil ihrer Lebenszeit verbringen die meisten Menschen an ihrem Arbeitsplatz. Oft erleben sie sich dort aber emotional entfremdet. Gefordert wird von ihnen als Mitarbeiter einerseits die Identifizierung mit der Arbeit und den Zielen des Unternehmens. Andererseits möchte jeder auch seine spezifische Eigenart mit den ihm eigenen Wertvorstellungen einbringen können. Hieraus entsteht nicht selten eine Spannung, aus der Frustration und Enttäuschung oder aber Konflikte und Auseinandersetzungen erwachsen. Dies führt häufig zu einem Mangel an Authentizität, dessen Folge dann innere Leere und Burn Out sind. Der Vortrag wird aus Sicht der Existenzanalyse Wege zu mehr Authentizität und Sinnerfüllung in der Arbeitswelt aufzeigen.