

Kann man lernen, glücklich zu sein?

Kann man lernen, glücklich zu sein? Sicher nicht in der Weise, wie es manche versprechen.: „Man muss nur..., dann...“ Glück ist nicht herbeizuzwingen – aber es lohnt sich, darauf zu achten, ob wir es durch die Art unserer Lebensführung vielleicht vertreiben!

Es soll auf die inneren Bedingungen und Haltungen geschaut werden, die es dem Glück möglich machen, uns aufzusuchen. Dabei ist auch der Frage nachzugehen, wie das kleine und das große Glück zueinander stehen. Und es lohnt ein Blick auf die äußeren Lebensbedingungen und ihre unser Glück fördernden und behindernden Wirkungen.