

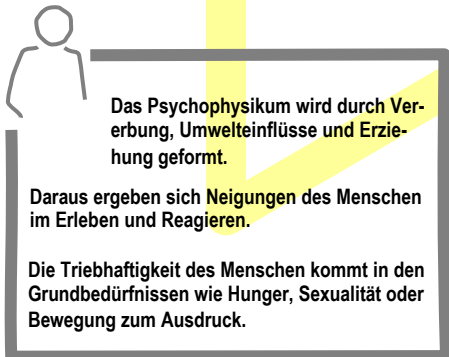
WERTE / SITUATION

Der Mensch möchte Wertvolles verwirklichen oder erleben.

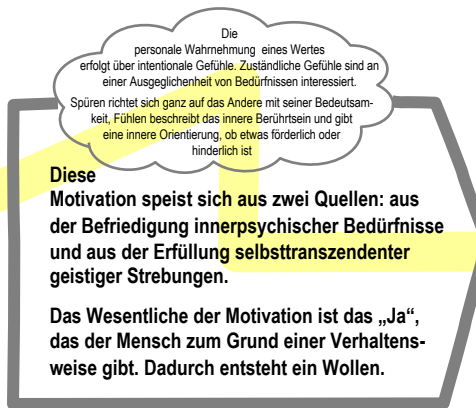
So kommt der Mensch in die Selbsttranszendenz, in der er sich auf Anderes, das nicht wieder er selbst ist, ausrichtet.

Die Selbstdistanzierung hilft ihm dabei, sich von seinen strukturellen Bedingungen lösen zu können.

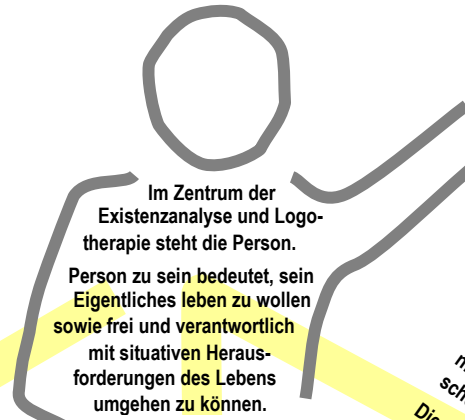
Es ist ein Wesenszug des Menschen, dass es ihm um mehr geht, als um seine Bedürfnisbefriedigung.



STRUKTURELLE BEDINGUNGEN



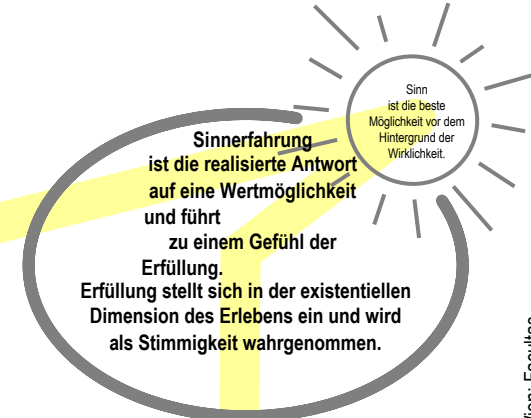
GEFÜHLE / MOTIVATION



PERSONALE EXISTENZANALYSE

Im bejahten Erleben von Wertvollem oder im Engagement für Wertvolles gestaltet der Mensch seine Welt und bringt seine Existenz zur Erfüllung.

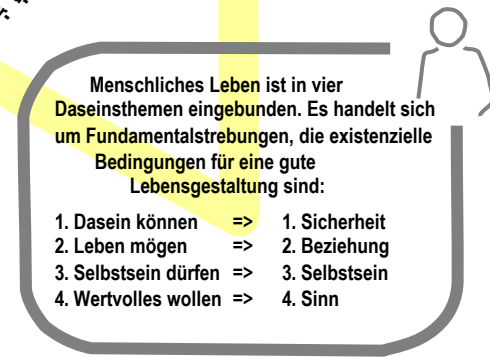
Dadurch realisiert und erlebt der Mensch in dieser Situation Sinnvolles (existentieller Sinn).



SINN / ERFÜLLUNG

Die Logotherapie bietet den Menschen in besonderen Krisensituationen ihre spezifische Hilfe zur Sinnfindung an, um eigenverantwortetes Handeln, freie Entfaltung und selbstbestimmte Gestaltung des Lebens zu ermöglichen.

Die Existenzanalyse konzentriert sich darüber hinaus auf die personalen Voraussetzungen, die der Mensch braucht, um sinnerfüllt leben zu können.



EXISTENZIELLE BEDINGUNGEN