

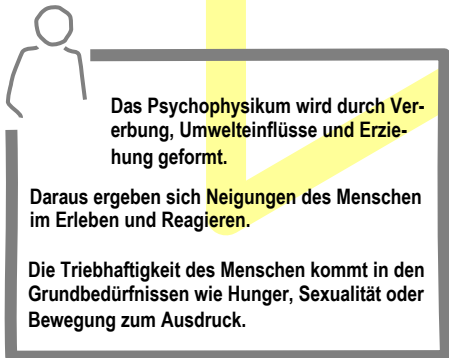
WERTE / SITUATION

Der Mensch möchte Wertvolles verwirklichen oder erleben.

So kommt der Mensch in die Selbsttranszendenz, in der er sich auf Anderes, das nicht wieder er selbst ist, ausrichtet.

Die Selbstdistanzierung hilft ihm dabei, sich von seinen strukturellen Bedingungen lösen zu können.

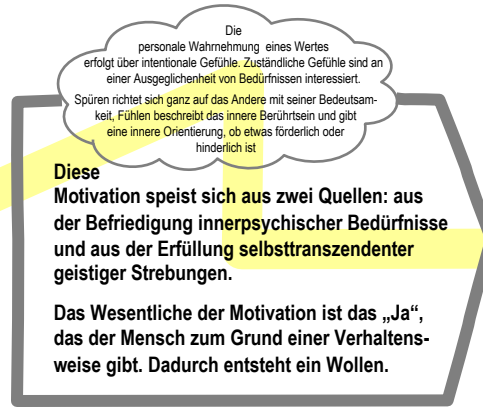
Es ist ein Wesenszug des Menschen, dass es ihm um mehr geht, als um seine Bedürfnisbefriedigung.



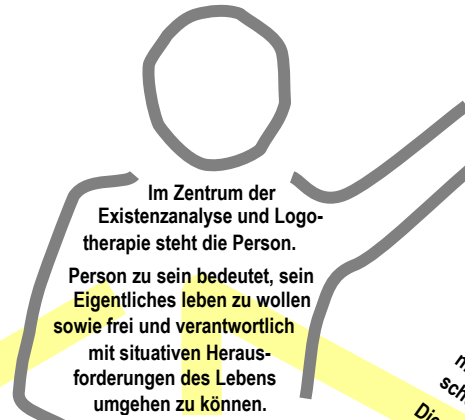
STRUKTURELLE BEDINGUNGEN

Was für den einzelnen Menschen als seine spezifische situative Frage gilt, wird durch eine phänomenologische Haltung der Offenheit erfahrbar.

Dadurch wird Beziehung und Erleben ermöglicht.



GEFÜHLE / MOTIVATION



PERSON

Die Person ist erkennbar in der Stellungnahme, die sie zu den sie berührenden Eindrücken trifft

Die Person ist erreichbar in dem Eindruck, von dem sie berührt ist

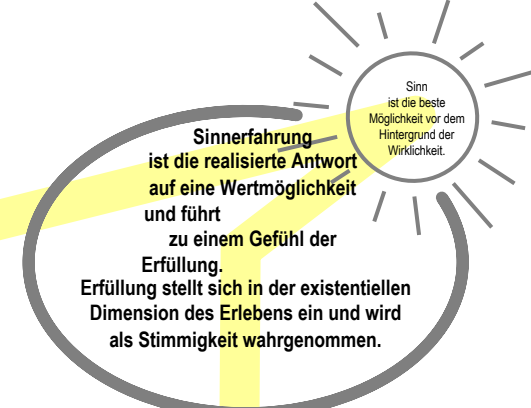


Die Person ist erlebbar in dem, was sie zum Ausdruck bringt

PERSONALE EXISTENZANALYSE

Im bejahten Erleben von Wertvollem oder im Engagement für Wertvolles gestaltet der Mensch seine Welt und bringt seine Existenz zur Erfüllung.

Dadurch realisiert und erlebt der Mensch in dieser Situation Sinnvolles (existentieller Sinn).



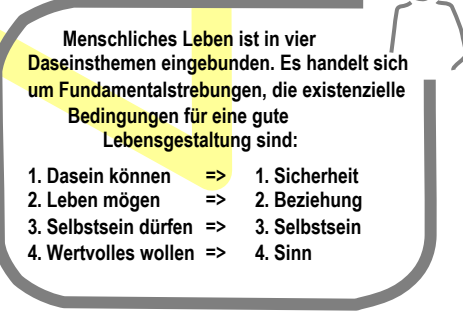
SINN / ERFÜLLUNG

Die Logotherapie bietet den Menschen in besonderen Krisensituationen ihre spezifische Hilfe zur Sinnfindung an, um eigenverantwortetes Handeln, freie Entfaltung und selbstbestimmte Gestaltung des Lebens zu ermöglichen.

Die Existenzanalyse konzentriert sich darüber hinaus auf die personalen Voraussetzungen, die der Mensch braucht, um sinnerfüllt leben zu können.

Die Aufgabe über diese Grundbedingungen zu wachen, übernimmt die Psyche des Menschen.

Die Psyche stimmt die situative Gelegenheit mit den vitalen Bedingungen des Leben-Könnens ab.



EXISTENZIELLE BEDINGUNGEN