

## **Mitsein und Gegenübersein**

### Über die Voraussetzungen für Beziehungsfähigkeit

Ein gutes, authentisches und erfülltes Miteinander zu leben, ist ein zentraler Wunsch aller Menschen. So genießen wir die Freude an der gelungenen Begegnung in der Partnerschaft, der Familie, im Freundeskreis oder in der Arbeitswelt und wir sind belastet, wenn wichtige Beziehungen emotional gestört sind. Was braucht es, damit ein gutes Miteinander gelingen kann? Denn einerseits sind uns die Freiräume für Selbstentfaltung und Selbstbestimmung höchst bedeutsam, andererseits möchten wir Verbindlichkeit, Verlässlichkeit und Rücksichtnahme leben. Welche Voraussetzungen sind also notwendig, damit es uns gut gelingt, Beziehungen mit Menschen, Lebewesen oder auch Dingen in der Welt aufzunehmen? Welche inneren Voraussetzungen muss der moderne Mensch insbesondere mitbringen, dass er fähig ist, in den Dialog mit seiner Welt zu treten? Und wie sieht ein guter Dialog, der das Miteinander stiftet, aus? Diesen Fragen soll im Vortrag nachgegangen werden.