

## **Person und Struktur**

### **Menschsein im Spannungsfeld von Freiheit und Gebundenheit**

Als existenzielle Richtung der humanistischen Psychotherapie legt die Existenzanalyse besonderes Augenmerk auf die Fähigkeit des Menschen, sich in seinen situativen Weltbezügen frei und verantwortlich zu verhalten, authentische Entscheidungen zu treffen und wertbezogene Handlungen zu vollziehen. Möglich ist das, weil der Mensch Person ist. So zielt die existenzanalytische Psychotherapie darauf, den Menschen als Person anzusprechen und ihm zu helfen, sein Personsein zu realisieren, wenn dieses blockiert ist.

Der Vortrag legt deshalb in einem kurzen Überblick die Spezifika des Personverständnisses dar: seine emotionale Beeindruckbarkeit, seine Fähigkeit, Positionen einzunehmen und seine Fähigkeit, sich gestaltend in die Welt einzubringen.

Für die psychotherapeutische Arbeit ist nun besonders zu bedenken, inwiefern der Vollzug des Personseins aufgrund von Ängsten oder mangelnder Ich-Struktur nicht gelingt. In diesen Fällen sind die Ängste bzw. das Umgehen mit den Ängsten zu bearbeiten. Und es ist ggf. die Ich-Struktur zu festigen, damit Persönlichkeit vollzogen werden kann.