

## **Von der Kunst, erwachsen zu sein**

Wirklich erwachsen zu sein, ist eine Kunst. Eine Kunst verlangt Übung und hat ihren Preis. So ist das Erwachsensein nicht zu haben ohne die Bereitschaft, Pflichten und Verantwortung zu übernehmen ... Trotzdem will kaum ein Mensch dauernd Kind bleiben: Es ist ja auch reizvoll, erwachsen zu sein: frei, mündig, von den anderen ernst genommen. Vielleicht ist es weniger anstrengend, darauf zu warten, daß mir andere die nötigen Entscheidungen abnehmen; vielleicht meine ich sogar, dafür gute Gründe zu haben (meine „belastete Kindheit“ etwa) – aber der Preis für die Weigerung, erwachsen zu werden, ist noch höher: die Erwartungen werden immer wieder enttäuscht, meine Stimme zählt nicht ... Der Seminartag soll die Kriterien des Erwachsenseins klären und Schritte dahin aufzeigen. Dabei werden Vortrag und Gespräch miteinander verbunden sein.