

Von der Kunst sich (klug) zu entscheiden

An jedem Tag müssen wir uns immer wieder entscheiden: Das ist gut so, denn die Alternative, keinerlei Wahl zu haben, wäre wenig attraktiv... Gerade in unseren Entscheidungen geben wir dem Leben ja eine, unsere Gestalt.

Aber: Sich entscheiden zu müssen kann auch eine Qual sein. Jede Entscheidung setzt auch ein Können voraus – und dieses kann (mehr oder weniger) geschwächt sein. Dann lohnt es, einmal genauer hinzusehen: Was passiert eigentlich im Prozess des Entscheidens? Nach welchen Kriterien entscheiden wir? Können wir diese bejahen – oder lehnen wir sie im Innern ab? Und was ist, wenn wir eine Entscheidung getroffen haben: Stehen wir dann zu ihr – oder stellen wir sie gleich wieder in Frage? Vertreten wir sie vor anderen Menschen? Wie geht es uns, wenn die Folgen einer Entscheidung unseren Erwartungen nicht entsprechen?

Es soll Hilfen geben, den eigenen Schwierigkeiten mit dem Entscheiden auf die Spur zu kommen und Wege aufzeigen, wie es besser gelingen kann, sich (klug!) zu entscheiden.