

## **Was die Liebe so kompliziert macht und wie sie trotzdem gelingen kann**

Liebe erfüllt uns mit höchstem Glück, gleichzeitig macht sie uns zutiefst verletzlich. Weil wir uns ganz einlassen, wenn wir lieben, spüren wir uns in unseren tiefsten Wünschen und Bedürfnissen, aber auch in unseren Ängsten. Diese aber haben nicht selten mit unserer konkreten Lebensgeschichte zu tun, häufig mit unseren ursprünglichsten Beziehungserfahrungen zu Mutter und Vater – und oftmals weniger mit unserem Lebenspartner selbst. Dies gilt es in der Liebesbeziehung zu unterscheiden, so dass Klärung und Reifung möglich werden können. Im Vortrag werden typische Paarkonflikte dargestellt, Möglichkeiten sie zu verstehen, entwickelt und schließlich Wege, mit ihnen konstruktiv umzugehen, gezeigt.